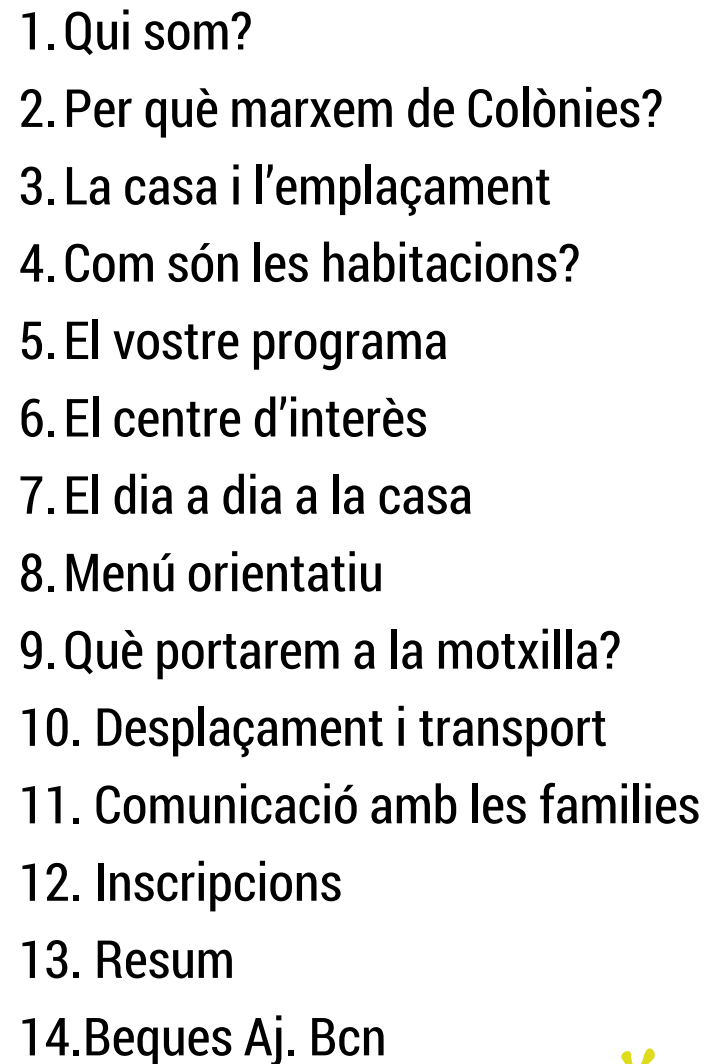


Marxem de colònies al Company !!

ESCOLA LA MAR BELLA
CURSOS d'I3 a 6è
DATES: del 25 al 28 de juny de 2026





1. Qui som?

La [Fundació Catalana de l'Esplai](#) (Fundesplai) és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, [Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya](#).



[Coneix més sobre Fundesplai](#)



[Coneix les colònies escolars](#)

2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial**, treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.



5 raons de pes ↘

1

Fomenten l'autonomia personal, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.

2

Donen a conèixer els valors del territori, promouen la identitat cultural.

3

Són una eina única del sistema educatiu de Catalunya des de fa més de 125 anys i fonamental per completar els processos educatius.

4

Afavoreixen la cohesió del grup, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.

5

És una experiència única, emocionant i extraordinàriament significativa.

3. La casa i l'emplaçament

El Company és una majestuosa masia restaurada en diverses ocasions i envoltada de camps de cultiu i boscos d'alzines i roures, es troba just a tocar del municipi de Vilanova de Sau (Osona). La seva situació la converteix en una casa amb uns entorns privilegiats, permetent acostar infants i joves a un entorn natural molt característic: l'espai natural de les Guillerries-Savassona. Envoltada de Valls i cingleres al bell mig de la vall de Sau. S'hi poden dur a terme activitats de tot tipus que faran que els nens i nenes gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.

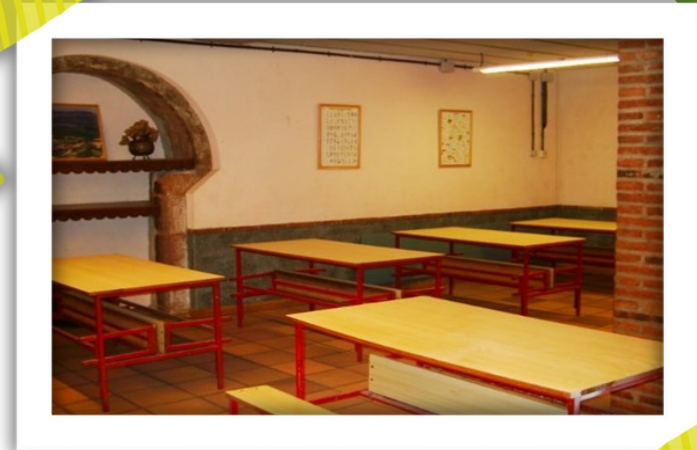


3. La casa i l'emplaçament

- 62 places
- Sanitaris adaptats i ascensor
- Propera a Vilanova de Sau
- Piscina
- Grans feixes exteriors
- Sales de reunions i activitats



↑ Les habitacions



↑ El menjador

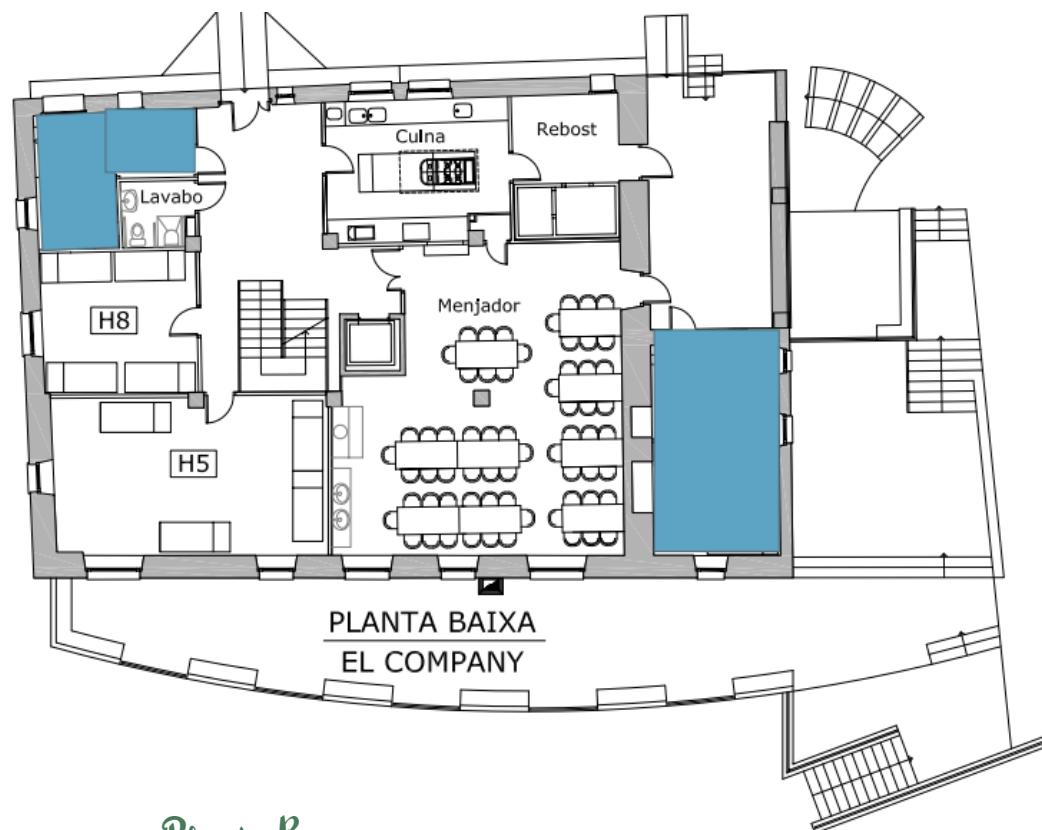


Els exteriors ↓



La piscina ↓

4. Com són les habitacions?



Planta Baixa

H8 8 places

H5 8 places

Primera planta

H1 6 places

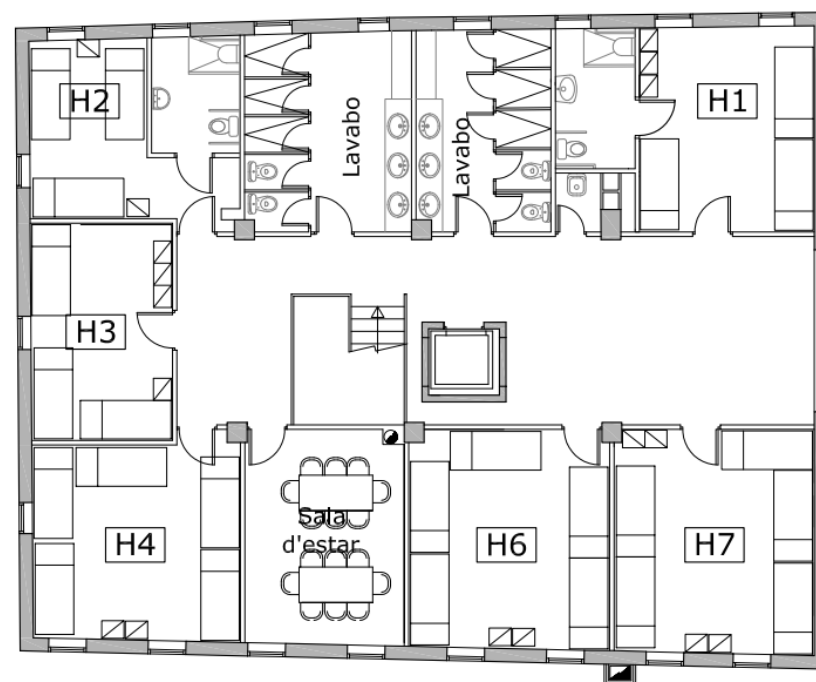
H2 6 places

H3 6 places

H4 10 places

H6 10 places

H7 10 places



5. El Programa dels petits

	1r DIA	2n DIA	3r DIA	4rt DIA
MATÍ 	Arribada i instal.lació	La gimcana ambiental	Jocs de natura i paret del dragonet	El rei dels ocells i el cau del ratolí Martí
TARDA 	Jocs de coneixença i cooperatius	El bosc i els seus secrets	Coneixem els insectes	Comiat
NIT 	Joc de nit	Joc de nit	Vetllada	

La Gimcana ambiental: una divertida gimcana per a descobrir l'entorn proper de la casa i els valors naturals que s'hi amaguen.

El joc de nit: els jocs de nit més divertits per gaudir del bosc amb llanternes!

El bosc i els seus secrets: sortida de descoberta per a conèixer els secrets i els valors naturals del bosc de forma experimental.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!

Coneixem els insectes: l'Escolopendra ens portarà a conèixer els insectes del prat en primera persona i amb una activitat vivencial i d'experimentació.

Jocs de natura: Jocs amb temàtica de natura per connectar tot jugant amb la naturalesa.

Paret del dragonet: rocòdrom petit per totes les persones aventureres.

Rei dels ocells i ratolí Martí: Els nostres infants coneixeran els nostres amics animals de Sau mitjançant contes i activitats.

6. El centre d'interès petits



El gegant de Sau

En Maurici era l'únic pescador de la vila de Sant Romà de Sau. Un dia, mentre pescava, va fer enfadar una dona d'aigua, i aquesta el va convertir en Gegant. I no només això sinó que va jurar que amb el seu encanteri, si mai s'adormia quedaria convertit en pedra per sempre més. Però no tot acaba aquí per en Maurici, i és que les nits de lluna plena es desperta i torna a la vila de Vilanova de Sau a visitar els seus amics i coneguts.

Els infants viuran la llegenda del Gegant de Sau sota les cingleres de la vall, a les ribes del pantà i aprofundiran en la vida a la Guillerries així com en la seva biodiversitat i paisatges.

Serem capaços de veure el Gegant Maurici i gaudir de 3 dies d'aventures i moments inoblidables a les seves contrades?



5. El Programa dels mitjans

	1r DIA	2n DIA	3r DIA	4rt DIA
MATÍ 	Arribada i instal.lació	Excursió a Can Mateu amb picnic i tarda de parc d'aventures. Tornada + piscina.	Tir amb arc i jocs cooperatius	Les olimpíades pageses
TARDA 	Cursa d'orientació		Jocs d'aigua	Comiat
NIT 	El joc de nit	El joc de nit	Festa de comiat	

Jocs cooperatius i de coneixença: Jocs de natura per gaudir i conèixens entre totes.

El joc de nit: els jocs de nit més divertits per gaudir del bosc amb llanternes!

Cursa d'orientació i tir amb arc: una petita cursa en equips on els infants aprendran a orientar-se gràcies a una brúixola i un mapa. I provarem la nostra punteria amb el tir amb arc.

Parc d'aventures: circuit de bosc vertical amb tirolines i ponts penjants!

Jocs d'aigua: jocs amb cubells, globus i esponjes per remullar-nos i refrescar-nos.

Olimpíades pageses: posarem a prova les nostres habilitats amb unes olimpíades molt peculiars que faran que les rialles brollin per tot arreu.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!

5. El Programa dels grans

	1r DIA	2n DIA	3r DIA	4rt DIA
MATÍ 	Arribada i instal.lació	Excursió a Can Mateu amb picnic i tarda de caiac*. Tornada + piscina.	Jocs d'aigua	Les olimpíades pageses
TARDA 	Cursa d'orientació i tir amb arc		Aventura esportiva	Comiat
NIT 	El joc de nit	El joc de nit	Festa de comiat	

Aventura esportiva: És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris. A través de jocs actius i emocionants com el Goalball, el Spikeball o el Disc Golf, explorarem l'esport des dels sentits i la cooperació. Aquesta aventura única posa a prova la teva habilitat, confiança i treball en equip, redefinint la manera com vivim l'activitat física.

El joc de nit: els jocs de nit més divertits per gaudir del bosc amb llanternes!

Cursa d'orientació i tir amb arc: una petita cursa en equips on els infants aprendran a orientar-se gràcies a una brúixola i un mapa. I provarem la nostra punteria amb el tir amb arc.

Caiac*: Caiac al pantà*: sortida al pantà de Sau amb caiac, depenen de les condicions meteorològiques i l'estat del pantà es dura a terme l'activitat

Jocs d'aigua: jocs amb cubells, globus i esponjes per remullar-nos i refrescar-nos.

Olimpíades pageses: posarem a prova les nostres habilitats amb unes olimpíades molt peculiars que faran que les rialles brollin per tot arreu.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!

6. El centre d'interès mitjans i grans



Terra de bandolers

Les Guillerries han estat des de temps immemorables refugi de bandolers. Així doncs Vilanova de Sau i la seva vall ens portaran a descobrir aquests personatges i la influència que van tenir sobre la terra que trepitgem. Per això, coneixerem la història d'en Joan Sala, conegut com a Joan Serrallonga que va viure a les Guillerries durant tota la seva vida i que ens ensenyarà tots els secrets del món del bandolerisme. En Joan Serrallonga però, es troba que ha de viure amagat contínuament, i que no té massa suport a l'hora d'assaltar als rics i de llavors ser encobert. Esteu disposats a viure l'aventura de ser bandolers i de ser còmplices d'en Joan per ajudar a la gent que més ho necessita? Sabrem guardar els secrets que ens anirà ensenyant durant les colònies?



7. El dia a dia a la casa

HORARI	ACTIVITATS
09:00 – 9:30	ESMORZAR
10:00 – 13:00	ACTIVITAT MATÍ
13:30 – 14:30	DINAR
14:30 – 15:30	TEMPS LLIURE
15:30 – 19:00	ACTIVITAT TARDA
19:00 – 20:00	TEMPS LLIURE I DUTXES
20:00 – 21:00	SOPAR
21:30 – 23:00	ACTIVITAT DE NIT



8. Menú orientatiu

MENÚ TARDOR-HIVERN FAMÍLIES / ESPLAIS



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella i xampinyons saltejats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat i daus de carbassó Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Daus de gall dindi adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Purè de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta amb verdures Amanida Pollastre al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Amanida Botifarra de porc amb bolets Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Cigròns estofats amb espinacs Amanida Truita de carbassó amb patata i verdures de temporada al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Arròs amb salsa de verdures Amanida Calamars a la romana Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta a la napolitana amb formatge ratllat Amanida Vedella a la jardinera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Crema de carbassa amb crostons de pa Amanida Lluç a la romana i xampinyons saltejats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb verdures Amanida Pollastre al forn amb samfaina Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Escudella barrejada Amanida Truita de patates i ceba Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Canelons de carn Amanida Bacallà a la llauna amb ceba confitada Flam / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Bròquil amb patata Amanida Daus de gall dindi adobats i tomàquet al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

Variancions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar i berenar

S'ofereix cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge. S'ofereix l'opció de pa integral en tots els àpats

S'indica en negreta els completments i preparacions culinàries per als àpats dels adults

9. Què portarem a la motxilla?



- ☐ Motxilla gran o bossa de viatge
- ☐ Sac de dormir o joc de llençols (llençol de dalt i coixinera)
- ☐ Pijama
- ☐ Cangur/capelina i anorac o jaqueta
- ☐ Roba i recanvis
- ☐ Bosses per a la roba bruta
- ☐ Calçat adequat per caminar (de sola rugosa)
- ☐ Tovallola gran
- ☐ Mocadors
- ☐ Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- ☐ Lot o llanterna (amb piles noves, o de recanvi)
- ☐ Cantimplora (1,5L)
- ☐ Gorra i/o fulard
- ☐ Crema solar i bàlsam de llavis
- ☐ Banyador, xancletes i tovallola de piscina
- ☐ Repel·lent de mosquits



[T'ajudem a fer la motxilla per anar de colònies!](#)

No podem portar :



X Aparells electrònics d'ús individual **com mòbils**, auriculars, jocs electrònics individuals, etc...

✓ Sí podem portar cartes, jocs de taula, instruments...etc.

10. Desplaçament i transport

- ✓ **Sortida 25/06/2026**: Trobada a les 9:00 a l'escola La Mar Bella, recollida de **documentació** (targeta sanitària original, medicaments...). Sortida dels autocars a les 9:30h. **Uns dies abans, rebreu un correu recordatori amb les consignes de la sortida.**
- ✓ **Recollida 28/06/2026**: El dia final sortirem de la casa de Colònies a les 15:30h. Arribant aproximadament a les 17:15/30 al mateix punt de sortida. **Recordeu que és important recollir la targeta sanitària.**



El/La Director/a de les colònies avisarà en el moment de l'arribada a la casa i en el moment de la sortida, mantenint sempre contacte amb el/la responsable de l'AFA

11. Comunicació amb les famílies

- ✓ Durant tota l'estada, es penjaran fotografies i breus comentaris de les colònies.
- ✓ Podreu trobar tota aquesta **informació a la intranet** (estiu.fundesplai.org/intranet) on podeu accedir amb el vostre usuari i contrasenya.



Suma't a l'equip Beques Intranet famílies CONEIX FUNDESPLAI

Activitats d'estiu CONEIX CASALS COLÒNIES & CAMPAMENTS CAMPS DE TREBALL VACANCES EN FAMÍLIA Contacta

ACCÉS FAMÍLIES

En aquest espai d'intranet per a les famílies pots fer seguiment de les teves reserves i inscripcions, revisar la documentació, i veure fotos i notícies durant l'activitat dels teus fills i filles.

DNI, email o nom d'usuari

Contrasenya

→ Entrar Reinicialitzar contrasenya

👍 Si has fet servir la app de Fundesplai durant el curs, pots entrar a la intranet amb el teu DNI i la mateixa contrasenya que has fet servir a la app.



12. Inscripcions

- ✓ **Procés d'inscripció:** un cop s'inicia el procés d'inscripció caldrà completar els 4 passos pertinents, començant per omplir les dades personals de l'infant i de la mare/pare o tutor/a.
- ✓ **Dades d'accés:** un cop finalitzat el procés s'enviarà automàticament un correu amb la vostra contrasenya d'accés a la intranet, que us servirà per poder fer modificacions futures, pagaments o adjuntar la documentació necessària. Molt important introduir correctament l'email i guardar aquesta contrasenya.



Dades d'accés a la intranet

Nom d'usuari

pinmusl@yahoo.es

Contrasenya

9779

[Entra a la intranet del pare / de la mare](#)

INSCRIPCIÓ Nº1

Ja ets usuari de la web de l'estiu? [Connecta't](#) i recupera les dades dels teus fills / filles.

Dades del nen / de la nena

Nom	Primer cognom	Segon cognom
Codi CATSALUT o mútua	Gènere	Data naixement
	Masculí ▼	
Nivell escolar		
P0 ▼		
Té necessitats educatives especials?		
☐ Sí ☒ No		
Adreça		
Codi postal	Població	
00000	- Introdueix el codi postal primer - ▼	

Dades de la mare / del pare / del tutor/a

Nom	Primer cognom	Segon cognom
Tipus de document	Número de document	
NIF / NIE ▼		
Telèfon fix	Telèfon mòbil	

Mail

13. Resum

- ✓ Preu: 185 €
- ✓ Forma de pagament:
Es poden pagar en tres vegades: un pagament inicial de 100€ i la resta es podeu anar pagant en dues altres aportacions on vosaltres decidiu l'import, només heu de tenir en compte que han d'estar pagats 20 dies abans de començar la tanda
- ✓ Descompte del 10% per al 2n germà/na. El descompte s'aplicarà al darrer pagament.
- ✓ Inclou pensió completa, activitats, monitors 24h, assegurances, materials i autocars d'anada i tornada.
- ✓ Cal portar el dinar del primer dia.
- ✓ Homologació a l'Ajuntament de Barcelona amb possibilitat de demanar beca fins al 90% i monitor de suport per a NESE.



14. Beques Aj. BCN



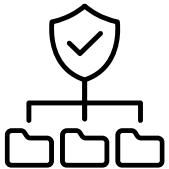
El període per registrar-se com a demandant de beques és del 15 de gener al 11 de febrer de 2026.



Sol·licitud a la web

<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca>

Disposar de IdeCATmòbil i el nº de IDALU



Comunicació del barem (30,60 o 90 %) en el que es troba la família.



Inici del període d'inscripcions. Recordar nº codi d'activitat.



Tornem a la OficinaVirtual dels Tràmits a l'Ajuntament i comuniquem a quines activitats ens hem inscrit amb el seu codi corresponent.



L'Ajuntament informa de la quantitat exacte atorgada.





Si t'ha agradat l'estada, no dubtis en compartir més moments amb nosaltres!

Sortides d'un dia
per escoles



Treballs de síntesi
en un entorn natural



Vacances en família a
les cases de colònies

